

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 06.03.2024 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	85,00		96,34	763
Обед				
Суп картофельный с клецками		250	18,79	133
Оладьи из печени (г) с соусом сметанным		50/50	8,50	190
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
Итого:	110,00		121,36	803
Полдник				
Пирожок печеный с вареной сгущенкой		100	48,71	373
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	54,13		76,23	485
Весь рацион питания:	249,13		293,93	2051

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
109,21	53,89	293,93	0,86	1,55	134,84	125,75	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
258,75	770,97	296,16	19,91				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

М Е Н Ю

На 06.03.2024 (среда)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	85,00		96,34	763
Обед				
Суп картофельный с клецками		250	18,79	133
Оладьи из печени (г) с соусом сметанным		50/50	8,50	190
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
Итого:	110,00		121,36	803
Полдник				
Пирожок печеный с вареной сгущенкой		100	48,71	373
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	54,13		76,23	485
Весь рацион питания:	249,13		293,93	2051

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
109,21	53,89	293,93	0,86	1,55	134,84	125,75	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
258,75	770,97	296,16	19,91					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блюдам - Первый завтрак
Школа №7
Брутто
На 06.03.2024 (среда)

Лист 1

Наименование	Икра кабачков / 1.1 /	Курица тушенная в соусе / 1.1 /	Каша гречневая рассышчатая / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая				
Икра кабачковая	0,063			
Кислота аскорбиновая				
Кислота лимонная				
Крупа гречневая			0,0852	
Курица		0,082		
Масло растительное		0,002		
Масло сливочное			0,006	
Мука в/с		0,00375		
Сахар				
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				
Сметана		0,0125		
Соль пищевая йодированная		0,005	0,0036	
Хлеб пшеничный				0,0515

Расход по блюдам - Первый завтрак
Школа №7
Брутто
На 06.03.2024 (среда)

Лист 2

Наименование	Напиток из смеси сухофруктов + С вит / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2
Икра кабачковая	
Кислота аскорбиновая	0,00001
Кислота лимонная	0,0002
Крупа гречневая	
Курица	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Сахар	0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	0,02
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Хлеб пшеничный	

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства



Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Расход по блюдам - Обед
Школа №7
Брутто
На 06.03.2024 (среда)

Лист 3

Наименование	Суп картофельный с клецками / 1.1 /	Оладьи из печени (г) с соусом сметанным / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /	Напиток из плодов шиповника / 1.1 /
Вода кипяченая	0,1875			0,2
Картофель	0,06675		0,2052	
Лук репчатый	0,012			
Масло растительное	0,0025	0,006		
Масло сливочное	0,002275	0,005	0,0063	
Молоко			0,0288	
Морковь	0,0125			
Мука в/с	0,02002	0,00375		
Огурцы соленые				
Печень гов.		0,06		
Сахар				0,012
Сметана		0,0125		
Соль пищевая йодированная	0,00585	0,002	0,0048	
Хлеб пшеничный		0,008		
Хлеб ржаной				
Шиповник				0,02
яйцо	0,18			

Расход по блюдам - Обед
Школа №7
Брутто
На 06.03.2024 (среда)

Лист 4

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Огурцы натуральные соленые / 1.1 /
Вода кипяченая			
Картофель			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Молоко			
Морковь			
Мука в/с			
Огурцы соленые			0,066
Печень гов.			
Сахар			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Хлеб пшеничный	0,0515		
Хлеб ржаной		0,035	
Шиповник			
яйцо			

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства



Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Расход по блюдам - Полдник
Брутто

Школа №7

На 06.03.2024 (среда)

Наименование	Пирожок печеньи с вареной сгущенко й / 1.1 /	Напиток из плодов шипони к а / 1.1 /
Вода кипяченая	0,019952	0,2
Дрожжи сухие	0,001469	
Масло растительное	0,002243	
Масло растительное (для смазки)	0,000333	
Молоко сгущенное вареное	0,04	
Мука в/с	0,049571	
Мука на подпыл	0,00232	
Сахар	0,012629	0,012
Соль пищевая йодированная	0,000773	
Шиповник		0,02
Яйца (для смазки)	0,05	
яйцо	0,077333	

Директор



(Михалев А. И.)

Зав. производства

