

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 06.03.2023
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Каша молочная "Дружба" с маслом		200	42,40	221
Фрукт		130	8,45	46
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:		75,00	83,11	490
Обед				
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из белокочанной капусты (морк.)		60	3,88	36
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	163
Итого:		96,00	110,64	837
Весь рацион питания:		171,00	193,75	1327

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
35,33	50,33	193,75	0,58	0,79	21,33	180,46	0,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
368,09	672,75	166,27	8,47				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 06.03.2023 (понедельник)

Наименование	Бутербро д с	Каша молочная "Дружба" сливочны с маслом / 1.1 / / 1.1 / /	Фрукт / 1.1 / / 1.1 / /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 / / 1.1 / /
Вода кипяченая				0,12
Кофейный напиток				0,005
Крупа пшениная		0,018537		
Масло сливочное	0,01	0,004878		
Молоко		0,097561	0,05	
Рис		0,013659		
Сахар		0,005854	0,02	
Соль пищевая йодированная		0,003902		
Фрукт			0,13	
Хлеб пшеничный	0,03			

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 06.03.2023 (понедельник)

Наименование	Котлеты из говядины с томатным соусом / 1.1 / 1.1 /	Каша перловая рассыпча тая / 1.1 / 1.1 /	Напиток из смеси сухофрук тов + С йт / 1.1 / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 / 1.1 /
Вода кипяченая				0,2
Говядина	0,039			
Горюк				
Капуста белокочанная, свежая				
Картофель				
Кислота аскарбиновая			0,00001	
Кислота лимонная			0,0002	
Крупа перловая		0,05		
Лук репчатый	0,005			
Масло растительное	0,003			
Масло сливочное	0,003	0,007		
Морковь				
Мука в/с	0,004			
Петрушка				
Сахар			0,012	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			0,02	
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,002	0,003		
Сухари панировочные	0,005			
Томатная паста	0,002			
Хлеб пшеничный	0,009			0,0309
Хлеб ржаной				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 06.03.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 / (морк.) / 1.1 /	Салат из белочка нной / 1.1 /	Суп картофельный с бобовыми / 1.1 /
Вода кипяченая	0,00582	0,175	
Говядина			
Горох	0,02025		
Капуста белокочанная, свежая	0,05916		
Картофель	0,06675		
Кислота аскарбиновая			
Кислота лимонная	0,0018		
Крупа перловая			
Лук репчатый	0,012		
Масло растительное	0,003	0,005	
Масло сливочное			
Морковь	0,0075	0,0125	
Мука в/с			
Петрушка	0,00325		
Сахар	0,003		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			
Сметана			
Соль пищевая йодированная	0,0009	0,002	
Сухари панировочные			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной	0,035		



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.