

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 06.02.2024 (вторник)



| Наименование блюда                       | Цена          | Выход    | Углеводы      | Ккал        |
|--|---------------|----------|---------------|-------------|
| <b>Первый завтрак</b>                    |               |          |               |             |
| Запеканка рисовая с творогом и повидлом  |               | 200      | 55,78         | 322         |
| Чай с лимоном                            |               | 200/7/10 | 7,71          | 42          |
| Печенье                                  |               | 100      | 74,40         | 417         |
| <b>Итого:</b>                            | <b>80,00</b>  |          | <b>137,89</b> | <b>781</b>  |
| <b>Обед</b>                              |               |          |               |             |
| Борщ со свежей капустой, картофелем      |               | 200      | 8,74          | 77          |
| Котлеты из говядины с томатным соусом    |               | 100      | 10,10         | 201         |
| Пюре из гороха с маслом                  |               | 150      | 35,00         | 242         |
| Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит |               | 200      | 27,88         | 115         |
| Хлеб пшеничный                           |               | 30       | 14,76         | 71          |
| Хлеб ржаной                              |               | 35       | 16,45         | 80          |
| Маринад овощной                          |               | 100      | 8,20          | 104         |
| <b>Итого:</b>                            | <b>105,00</b> |          | <b>121,13</b> | <b>890</b>  |
| <b>Полдник</b>                           |               |          |               |             |
| Пирожок печеный с картофелем             |               | 75       | 30,69         | 167         |
| Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит |               | 200      | 27,88         | 115         |
| <b>Итого:</b>                            | <b>35,86</b>  |          | <b>58,57</b>  | <b>282</b>  |
| <b>Весь рацион питания:</b>              | <b>220,86</b> |          | <b>317,59</b> | <b>1953</b> |

Для всего меню

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |       |        |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | В1                      | В2   | С     | А      | Е    |
| 60,31                               | 52,62  | 317,59   | 1,03                    | 0,68 | 27,96 | 130,79 | 4,01 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |       |        |      |
| Са                                  | Р      | Мg       | Fe                      |      |       |        |      |
| 450,77                              | 923,60 | 311,19   | 33,05                   |      |       |        |      |

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. \_\_\_\_\_



Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 06.02.2024 (вторник)

Лист 1

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 06.02.2024 (вторник)

Лист 2

| Наименование               | Запекайка<br>рисовая<br>с<br>творогом<br>и<br>повидлом<br>/ 1.1 / | Чай с<br>лимоном<br>/ 1.1 / | Печенье<br>/ 1.1 / |
|----------------------------|---|-----------------------------|--------------------|
| Ванилин                    | 0,000011  |                             |                    |
| Лимон                      |   | 0,008                       |                    |
| Масло растительное         | 0,002222  |                             |                    |
| Печенье "Сгущенное молоко" |   |                             | 0,1                |
| Повидло                    | 0,034444  |                             |                    |
| Рис                        | 0,027778  |                             |                    |
| Сахар                      | 0,013333  | 0,01                        |                    |
| Сметана                    | 0,004444  |                             |                    |
| Сухари пшеничные           | 0,004444  |                             |                    |
| Творог                     | 0,077778  |                             |                    |
| Чай высшего или 1-го сорта |   | 0,002                       |                    |
| яйцо                       | 0,138889  |                             |                    |

| Наименование                 | Борщ со<br>свежей<br>капустой<br>, картофе<br>лем /<br>1.1 / | Котлеты<br>из<br>говядины<br>с<br>томатным<br>соусом /<br>1.1 / | Пюре из<br>гороха с<br>маслом /<br>1.1 / | Напиток<br>из<br>свежих<br>плодов<br>(яблоки)<br>+С вит /<br>1.1 / |
|------------------------------|--|---|--|--|
| Вода кипяченая               | 0,16   |   |  | 0,168  |
| Говядина                     |  | 0,039   |  |  |
| Горох                        |  |   | 0,076                                    |  |
| Капуста белокочанная, свежая | 0,02   |   |  |  |
| Картофель                    | 0,0214   |   |  |  |
| Кислота аскорбиновая         |  |   |  | 0,00002  |
| Кислота лимонная             |  |   |  | 0,0002   |
| Лавровый лист                |  |   |  |  |
| Лук репчатый                 | 0,0122   | 0,005   |  |  |
| Масло растительное           | 0,004  | 0,003   |  |  |
| Масло сливочное              |  | 0,003   | 0,005                                    |  |
| Морковь                      | 0,01   |   |  |  |
| Мука в/с                     |  | 0,004   |  |  |
| Сахар                        | 0,002  |   |  | 0,015  |
| Свекла                       | 0,04   |   |  |  |
| Сметана                      |  | 0,002   |  |  |
| Соль пищевая йодированная    | 0,0012   | 0,002   | 0,003                                    |  |
| Сухари панировочные          |  | 0,005   |  |  |
| Томат паста                  | 0,0024   |   |  |  |
| Томатная паста               |  | 0,002   |  |  |
| Хлеб пшеничный               |  | 0,009   |  |  |
| Хлеб ржаной                  |  |   |  |  |
| Яблоки свежие                |  |   |  | 0,03   |

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства



Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 06.02.2024 (вторник)

Лист 3

Расход по блюдам - Полдник  
Брутто  
На 06.02.2024 (вторник)

Лист 4

| Наименование                 | Хлеб<br>пшеничн<br>й / 1.1<br>/ | Хлеб<br>ржаной /<br>1.1 / | Маринад<br>овсяной<br>/ 1.1 / |
|------------------------------|---------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| Вода кипяченая               |                                 |                           |                               |
| Говядина                     |                                 |                           |                               |
| Горох                        |                                 |                           |                               |
| Капуста белокочанная, свежая |                                 |                           |                               |
| Картофель                    |                                 |                           |                               |
| Кислота аскорбиновая         |                                 |                           |                               |
| Кислота лимонная             |                                 | 0,00001                   |                               |
| Лавровый лист                |                                 | 0,00001                   |                               |
| Лук репчатый                 |                                 | 0,02                      |                               |
| Масло растительное           |                                 | 0,008                     |                               |
| Масло сливочное              |                                 | 0,093                     |                               |
| Морковь                      |                                 |                           |                               |
| Мука в/с                     |                                 |                           | 0,0025                        |
| Сахар                        |                                 |                           | 0,0025                        |
| Свекла                       |                                 |                           |                               |
| Сметана                      |                                 |                           |                               |
| Соль пищевая йодированная    |                                 | 0,001                     |                               |
| Сухари панировочные          |                                 |                           |                               |
| Томат паста                  |                                 |                           | 0,0212                        |
| Томатная паста               |                                 |                           |                               |
| Хлеб пшеничный               | 0,0309                          |                           |                               |
| Хлеб ржаной                  |                                 | 0,035                     |                               |
| Яблоки свежие                |                                 |                           |                               |

| Наименование                    | Пирожок<br>печеный<br>с<br>картофел<br>ем / 1.1<br>/ | Напиток<br>из<br>свежих<br>плодов<br>(яблоки)<br>+С вит /<br>1.1 / |
|---------------------------------|--|--|
| Вода кипяченая                  | 0,014964   | 0,168  |
| Дрожжи сухие                    | 0,001102   |  |
| Картофель                       | 0,03023  |  |
| Кислота аскорбиновая            |  | 0,00002  |
| Кислота лимонная                |  | 0,0002   |
| Лук репчатый                    | 0,00682  |  |
| Масло растительное              | 0,002682   |  |
| Масло растительное (для смазки) | 0,00025  |  |
| Мука в/с                        | 0,037178   |  |
| Мука на подпыл                  | 0,00174  |  |
| Сахар                           | 0,001972   | 0,015  |
| Соль пищевая йодированная       | 0,00083  |  |
| Яблоки свежие                   |  | 0,03   |
| Яйца (для смазки)               | 0,0375   |  |
| яйцо                            | 0,058  |  |

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства



Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.