

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Каша вязкая молочная из риса, пшена с маслом и сахаром	200		43,46	300
Чай с лимоном	200/7		7,71	57
Хлеб пшеничный	30		14,49	70
Фрукт	140		9,10	49
Итого:	70,00		74,89	542
Обед				
Овощи натуральные свежие - огурцы		50	0,95	6
Суп картофельный с бобовыми	250		16,54	136
Зелень	3		0,23	2
Котлеты из говядины	50		6,61	161
Соус томатный	50		0,28	4
Каша перловая рассыпчатая	150		32,91	220
Напиток из смеси сухофруктов + витамин	200		16,01	66
Хлеб пшеничный	30		0,00	71
Хлеб ржаной	35		16,45	80
Итого:	90,00		89,97	746
Весь рацион питания:	160,00		164,86	1288

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах				В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы		0,57	0,57	17,58	154,82	0,44
35,31	46,45	164,86						
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
407,98	793,57	257,59	26,34					

Директор

Бригадир

Калькулятор

(Михалев А. И.)

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Школа №7

Брутто

На 05.09.2022 (понедельник)

Наименование	Масло (порциям из риса, и) / 1.1	вязкая молочная и) / 1.1	чай с лимоном / 1.1	Хлеб пшеничный / 1.1
Крупа пшени.		Каша / 1.1		
Крупа рисовая		0,019		
Лимон		0,014		
Масло сливочное	0,01	0,005	0,008	
Молоко		0,1		
Сахар		0,006	0,015	
Соль пищевая йодированная		0,004		
Фрукт				
Хлеб пшеничный				
Чай высшего или 1-го сорта				0,0306
				0,0005

Директор

(Микалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор



Ахтямянова В. А.

Бригадир

Директор

(Микалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 05.09.2022 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Фрукт / 1.1
Крупа пшени.	
Крупа рисовая	
Лимон	
Масло сливочное	
Молоко	
Сахар	
Соль пищевая йодированная	
Фрукт	0,14
Хлеб пшеничный	
Чай высшего или 1-го сорта	

Школа №7

Школа №7

Лист 4

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 05.09.2022 (понедельник)

Наименование	Овощи	Суп	Котлеты
Вода кипяченая			
Говядина (котлетное мясо)		0,175	
Горох			0,04
Зелень		0,02025	
Картофель		0,06675	
Кислота аскорбиновая			0,00315
Кислота лимонная			
Крупа перловая			
Лук репчатый		0,012	
Масло растительное		0,005	0,003
Морковь		0,0125	
Мука в/с			
Огурцы свежие	0,0526		
Петрушка		0,00325	
Сахар			
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			
Соль пищевая йодированная		0,002	0,003
Сухари панировочные			0,005
Томатная паста			
Хлеб пшеничный			0,009
Хлеб ржаной			

Наименование	Соус	Каша	Напиток
Вода кипяченая			
Говядина (котлетное мясо)			
Горох			0,2
Зелень			
Картофель			
Кислота аскорбиновая			
Кислота лимонная		0,00001	
Крупа перловая		0,0002	
Лук репчатый		0,05	
Масло растительное	0,00235		
Масло сливочное	0,003		
Морковь		0,005	
Мука в/с	0,00375		
Огурцы свежие	0,00225		
Петрушка			
Сахар			
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	0,0005	0,012	
Соль пищевая йодированная		0,02	
Сухари панировочные	0,0005	0,003	
Томатная паста			
Хлеб пшеничный	0,0025		
Хлеб ржаной			0,030098

Директор (Михалев А. И.)

Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.

Бригадир

Ахтямова В. А.



## Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7  
На 05.09.2022 (понедельник)

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	
Говядина (котлетное мясо)	
Горох	
Зелень	
Картофель	
Кислота аскарбиновая	
Кислота лимонная	
Крупа перловая	
Лук репчатый	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Морковь	
Мука в/с	
Огурцы свежие	
Петрушка	
Сахар	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	
Хлеб ржаной	0,035



\_\_\_\_\_

Директор

\_\_\_\_\_

Бригадир

\_\_\_\_\_

Калькулятор

Ахтямянова В. А.