

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 05.03.2024 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		200	55,78	322
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Печенье		100	74,40	417
Итого:	80,00		137,89	781
Обед				
Борщ со свежей капустой , картофелем		200	8,74	77
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Маринад овощной		100	8,20	104
Итого:	105,00		121,13	890
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем		75	30,69	167
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	35,86		58,57	282
Весь рацион питания:	220,86		317,59	1953

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
60,31	52,62	317,59	1,03	0,68	27,96	130,79	4,01
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
450,77	923,60	311,19	33,05				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 05.03.2024 (вторник)

Наименование	Борщ со свежей капусты, картофе лем / 1.1 /	Котлеты из говядины с томатным соусом / 1.1 /	Пюре из гороха с маслом / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /
Вода кипяченая	0,16			0,168
Говядина		0,039		
Горох			0,076	
Капуста белокочанная, свежая	0,02			
Картофель	0,0214			
Кислота аскорбиновая				0,00002
Кислота лимонная				0,0002
Лавровый лист				
Лук репчатый	0,0122	0,005		
Масло растительное	0,004	0,003		
Масло сливочное		0,003	0,005	
Морковь	0,01			
Мука в/с		0,004		
Сахар	0,002			0,015
Свекла	0,04			
Сметана		0,002		
Соль пищевая йодированная	0,0012	0,002	0,003	
Сухари панировочные		0,005		
Томат паста	0,0024			
Томатная паста		0,002		
Хлеб пшеничный		0,009		
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие				0,03

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
Школа №7  
На 05.03.2024 (вторник)

Наименование	Запеканк а рисовая с творогом и повидлом / 1.1 /	Чай с лимоном / 1.1 /	Печенье / 1.1 /
Ванилин	0,000011		
Лимон		0,008	
Масло растительное	0,002222		
Печенье "Сладенное молоко"			0,1
Повидло	0,034444		
Рис	0,027778		
Сахар	0,013333	0,01	
Сметана	0,004444		
Сухари пшеничные	0,004444		
Творог	0,077778		
Чай высшего или 1-го сорта		0,002	
яйцо	0,138889		

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Полдник  
Брутто  
Школа №7  
На 05.03.2024 (вторник)

Наименование	Пирожок печеный с картофелем / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /
Вода кипяченая	0,014964	0,168
Дрожжи сухие	0,001102	
Картофель	0,03023	
Кислота аскорбиновая		0,00002
Кислота лимонная		0,0002
Лук репчатый	0,00682	
Масло растительное	0,002682	
Масло растительное (для смазки)	0,00025	
Мука в/с	0,037178	
Мука на подпыл	0,00174	
Сахар	0,001972	0,015
Соль пищевая йодированная	0,00083	
Яблоки свежие		0,03
Яйца (для смазки)	0,0375	
яйцо	0,058	

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 05.03.2024 (вторник)

Наименование	Хлеб пшеничны й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Маринад овощной / 1.1 /
Вода кипяченая			
Говядина			
Горох			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота аскорбиновая			0,00001
Кислота лимонная			0,00001
Лавровый лист			0,02
Лук репчатый			0,008
Масло растительное			0,093
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			0,0025
Сахар			0,001
Свекла			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			0,001
Сухари панировочные			0,0212
Томат паста			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный	0,0309		
Хлеб ржаной		0,035	
Яблоки свежие			

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .