

711
ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 05.02.2024
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		200	36,11	259
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Фрукт		140	13,72	66
Итого:	80,00		91,90	587
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		200	19,38	110
Плов из курицы		200	26,80	322
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		100	6,47	60
Итого:	105,00		109,70	756
Полдник				
Булочка с повидлом обсыпная		75	30,85	240
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Итого:	35,86		62,86	373
Весь рацион питания:	220,86		264,45	1716

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
49,47	50,25	264,45	0,78	0,92	42,12	112,83	0,81
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
530,24	764,27	231,29	12,00				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 05.02.2024 (понедельник)

Лист 1

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 05.02.2024 (понедельник)

Лист 2

Наименование	Школа №7	Брутто		
		Бульон / 1.1 /	Каши геркулесовая / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /
Вода кипяченая				0,12
Кофейный напиток				0,005
Крупа овсяная			0,04878	
Масло сливочное			0,006829	
Молоко			0,097561	0,05
Сахар			0,005854	0,02
Соль пищевая йодированная			0,001951	
Сыр		0,011		
Фрукт				0,14
Хлеб пшеничный		0,05		

Наименование	Школа №7	Брутто		
		Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне / с/н / 1.1 /	Плов из курицы / 1.1 /	Напиток из смеси сухофруктов + витамин / 1.1 /
Вода кипяченая		0,14		0,2
Капуста молодая (для салата)				
Картофель		0,08		
Кислота аскорбиновая				0,00001
Кислота лимонная				0,0002
Курица			0,106	
Лук репчатый		0,0096	0,012	
Макаронные изделия		0,008		
Масло растительное		0,002	0,01	
Морковь		0,01	0,015	
Рис			0,051	
Сахар				0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,02
Соль пищевая йодированная		0,0016	0,003	
Суповой набор		0,04		
Томатная паста			0,005	
Хлеб пшеничный				0,0515
Хлеб ржаной				

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 05.02.2024 (понедельник)

Лист 3

Расход по блюдам - Полдник
Брутто
На 05.02.2024 (понедельник)

Лист 4

Наименование	Школа №7	Брутто	
		Хлеб ржаной / 1.1 /	Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью / 1.1 /
Вода кипяченая			0,0097
Капуста молодая (для салата)			0,0986
Картофель			
Кислота аскорбиновая			
Кислота лимонная			0,003
Курица			
Лук репчатый			
Макаронные изделия			
Масло растительное			0,005
Морковь			0,0125
Рис			
Сахар			0,005
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			
Соль пищевая йодированная			0,0015
Суповой набор			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной		0,035	

Наименование	Школа №7	Брутто	
		Булочка с повидлом / 1.1 /	Компот из смеси сухофруктов / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2
Дрожжи сухие		0,001125	
Кислота лимонная			0,002
Конфитер		0,0075	
Мargarин или растительное масло		0,01265	
Мargarин или растительное масло (для смазки)		0,0015	
Мука в/с		0,04578	
Мука на подпыл		0,0015	
Сахар		0,009	0,02
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			0,02
Соль пищевая йодированная		0,00045	
Яйцо		0,375	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

