

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 05.02.2024
(понедельник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		250	45,13	324
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Фрукт		140	13,72	66
Итого:	85,00		100,92	652
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Плов из курицы		200	26,80	322
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		100	6,47	60
Итого:	110,00		114,54	784
Полдник				
Булочка с повидлом обсыпная		100	41,13	320
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Итого:	54,13		73,14	453
Весь рацион питания:	249,13		288,61	1889

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,69	56,66	288,61	0,91	0,98	44,10	125,22	1,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
577,74	856,63	259,65	13,02				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
Школа №7
На 05.02.2024 (понедельник)

Лист 1

Наименование	Бутерброд с / 1.1 /	Каша геркулесовая / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /	Фрукт / 1.1 /
Вода кипяченая			0,12	
Кофейный напиток			0,005	
Крупа овсяная		0,060976		
Масло сливочное		0,008537		
Молоко		0,121951	0,05	
Сахар		0,007317	0,02	
Соль пищевая йодированная		0,002439		
Сыр	0,011			
Фрукт				0,14
Хлеб пшеничный	0,05			

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 05.02.2024 (понедельник)

Лист 2

Наименование	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н / 1.1 /	Плов из курицы / 1.1 /	Напиток из смеси сухофруктов + С витамин / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая	0,175		0,2	
Капуста молодая (для салата)				
Картофель	0,1			
Кислота аскорбиновая			0,00001	
Кислота лимонная			0,0002	
Курица		0,106		
Лук репчатый	0,012	0,012		
Макаронные изделия	0,01			
Масло растительное	0,0025	0,01		
Морковь	0,0125	0,015		
Рис		0,051		
Сахар			0,012	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			0,02	
Соль пищевая йодированная	0,002	0,003		
Суповой набор	0,05			
Томатная паста		0,005		
Хлеб пшеничный				0,0515
Хлеб ржаной				

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 05.02.2024 (понедельник)

Лист 3

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 /	Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью / 1.1 /
Вода кипяченая		0,0097
Капуста молодая (для салата)		0,0986
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		0,003
Курица		
Лук репчатый		
Макаронные изделия		
Масло растительное		0,005
Морковь		0,0125
Рис		
Сахар		0,005
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Соль пищевая йодированная		0,0015
Суповой набор		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной	0,035	

Расход по блюдам - Полдник
Брутто
Школа №7
На 05.02.2024 (понедельник)

Лист 4

Наименование	Булочка с повидлом обсыпанная / 1.1 /	Компот из смеси сухофруктов / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2
Дрожжи сухие	0,0015	
Кислота лимонная		0,002
Конфитюр	0,01	
Мargarин или растительное масло	0,01502	
Margarин или растительное масло (для смазки)	0,002	
Мука в/с	0,06104	
Мука на подпыл	0,002	
Сахар	0,012	0,02
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		0,02
Соль пищевая йодированная	0,0006	
Яйцо	0,5	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

