

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 04.12.2023
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		205	37,01	266
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Фрукт		140	13,72	66
Итого:		75,00	92,80	594
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		100	6,47	60
Плов из курицы		250	33,75	406
Итого:		96,00	111,65	821
Весь рацион питания:		171,00	204,45	1415

Для всего меню							
В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,46	44,37	204,45	0,67	0,88	43,37	116,75	0,83
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
495,95	722,79	207,05	10,67				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 04.12.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Количество	Единица измерения	Наименование	Количество	Единица измерения
Вода кипяченая	0,12		Вода кипяченая	0,175	0,2
Кофейный напиток	0,005		Капуста молодая (для салата)		
Крупа овсяная	0,05		Картофель	0,1	
Масло сливочное	0,007		Кислота аскорбиновая	0,00001	
Молоко	0,1	0,05	Кислота лимонная	0,0002	
Сахар	0,006	0,02	Курица		
Соль пищевая йодированная	0,002		Лук репчатый	0,012	
Сыр	0,011		Макаронные изделия	0,01	
Фрукт			Масло растительное	0,0025	
Хлеб пшеничный	0,05	0,14	Морковь	0,0125	
			Рис		
			Сахар	0,012	
			Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	0,02	
			Соль пищевая йодированная	0,002	
			Суповой набор	0,05	
			Томатная паста		
			Хлеб пшеничный	0,0309	
			Хлеб ржаной	0,035	

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 04.12.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Количество	Единица измерения	Наименование	Количество	Единица измерения
Вода кипяченая	0,175	0,2	Вода кипяченая	0,175	0,2
Капуста молодая (для салата)			Капуста молодая (для салата)		
Картофель	0,1		Картофель	0,1	
Кислота аскорбиновая	0,00001		Кислота аскорбиновая	0,00001	
Кислота лимонная	0,0002		Кислота лимонная	0,0002	
Курица			Курица		
Лук репчатый	0,012		Лук репчатый	0,012	
Макаронные изделия	0,01		Макаронные изделия	0,01	
Масло растительное	0,0025		Масло растительное	0,0025	
Морковь	0,0125		Морковь	0,0125	
Рис			Рис		
Сахар	0,012		Сахар	0,012	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	0,02		Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	0,02	
Соль пищевая йодированная	0,002		Соль пищевая йодированная	0,002	
Суповой набор	0,05		Суповой набор	0,05	
Томатная паста			Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,0309		Хлеб пшеничный	0,0309	
Хлеб ржаной	0,035		Хлеб ржаной	0,035	

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 04.12.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Салат из белокоча ной капусты свежей (курцы / квашенно 1.1 / й) с морковью / 1.1 /	Плов из курицы
Вода кипяченая	0,0097	
Капуста молодая (для салата)	0,0986	
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная	0,003	
Курица	0,09275	
Лук репчатый	0,01875	
Макаронные изделия		
Масло растительное	0,005	0,0125
Морковь	0,0125	0,0225
Рис	0,07	
Сахар	0,005	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,005
Суповой набор		
Томатная паста		0,00625
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		



Директор (Михалев А. И.)

Зав. производством

Алферова А. . .