

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 04.10.2023 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Второй завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша рассыпчатая рисовая		150	37,54	204
	Итого: 75,00		86,04	630
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Печень по-строгановски (г)		100	3,52	185
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	0,00	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
	Итого: 96,00		86,68	718
	Весь рацион питания: 171,00		172,73	1348

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах					
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
94,33	42,53	172,73	0,59	145,33	86,71	5879,65	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
196,57	628,04	132,97	10,94					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

## Расход по блюдам - Второй завтрак

Брутто

Школа №7  
На 04.10.2023(среда)

Наименование	Икра кабачков /	из смеси тов + С вит /	Хлеб пшеничн /	Курица тушенная в соусе /
Вода кипяченая		0,2		
Икра кабачковая	0,063			
Кислота аскорбиновая	0,0001			
Кислота лимонная	0,0002			
Курица			0,082	
Масло растительное			0,002	
Масло сливочное				
Мука в/с			0,00375	
Рис				
Сахар	0,012			
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	0,02			
Сметана			0,0125	
Соль пищевая йодированная			0,005	
Хлеб пшеничный			0,0515	

Бригадир

Калькулятор

Директор

(Михаилов А. И.)

Ахтямова В. А.



## Расход по блюдам - Второй завтрак

Брутто

Школа №7  
На 04.10.2023(среда)

Наименование	Каша рассыпч тая рисовая /
Вода кипяченая	1.1 /
Икра кабачковая	
Кислота аскорбиновая	
Кислота лимонная	
Курица	
Масло растительное	
Масло сливочное	0,0101
Мука в/с	
Рис	0,05238
Сахар	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	0,00291
Хлеб пшеничный	

Бригадир

Калькулятор

Директор

(Михаилов А. И.)

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7 На 04.10.2023(среда)

Наименование	Суп	картофельный с клецками по-куриному бульоне (с/н) / 1.1 /	Печень	Напиток из фруктов шиповника / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая	0,1875		0,2		
Картофель	0,06675				
Лук репчатый	0,012	0,005			
Масло растительное	0,0025	0,006			
Масло сливочное	0,002275				
Молоко	0,0125				
Морковь	0,02002	0,00375			
Мука в/с		0,089			
Печень гов.			0,012		
Сахар					
Сметана		0,0155			
Соль пищевая йодированная	0,00585	0,004			
Суповой набор	0,0375				
Томат паста		0,0012			
Хлеб пшеничный					0,03
Хлеб ржаной					
Шиповник			0,02		
яйцо	0,18				

Директор

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

(Михалев А. И.)



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7 На 04.10.2023(среда)

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /
Вода кипяченая		
Картофель		0,171
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		0,00525
Молоко		0,024
Морковь		
Мука в/с		
Печень гов.		
Сахар		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		0,004
Суповой набор		
Томат паста		
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной	0,035	
Шиповник		
яйцо		

Бригадир

Калькулятор

Директор (Михалев А. И.)

Ахтямова В. А.