

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы №7



На 04.10.2022 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Пряники		60	40,99	224
Запеканка рисовая с творогом		200	66,48	404
Повидло		30	19,50	75
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	70,00		155,33	830
Обед				
Икра кабачковая		50	4,17	67
Борщ со свежей капустой, картофелем и зеленью		250	10,93	104
Шницель рыбный из минтая (молоко)		50	4,57	115
Пюре картофельное		150	20,44	137
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сметана		20	1,42	28
Итого:	90,00		100,62	717
Весь рацион питания:	160,00		255,94	1547

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
78,17	36,21	255,94	0,46	0,36	39,79	141,83	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
294,75	584,22	122,78	9,47					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 04.10.2022 (вторник)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничн й / 1.1
Ванилин	/
Вода кипяченая	
Крупа рисовая	
Масло растительное	
Повидло	
Пряники	
Сахар	
Сметана	
Сухари пшеничные	
Творог	
Хлеб пшеничный	0,0309
Чай высшего или 1-го сорта	
Яйца	

Ахтямова В. А.

Калькулятор

(Михалев А. И.)



Директор

Бригадир

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 04.10.2022 (вторник)

Школа №7

Наименование	Запеканк а	Чай с сахаром (н) / 1.1 /
Ванилин	0,000013	0,15
Вода кипяченая	0,04	
Крупа рисовая	0,002667	
Масло растительное	0,03	
Повидло	0,06	
Пряники	0,014667	0,012
Сахар	0,005333	
Сметана	0,005333	
Сухари пшеничные	0,076	
Творог		
Хлеб пшеничный		0,0005
Чай высшего или 1-го сорта	0,166667	
Яйца		

Ахтямова В. А.

Калькулятор

(Михалев А. И.)



Директор

Бригадир

Расход по блюдам - Обед
Брутто

На 04.10.2022 (вторник)

Школа №7

Наименование	Икра кабачков / 1.1 /	Борщ со свежей капустой / 1.1 /	Шницель рыбный из минтая (молоко) / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2			0,168
Зел.петрушки204		0,002		
Икра кабачковая	0,0525			
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,02675			
Кислота аскорбиновая				0,0002
Кислота лимонная				0,0002
Лук репчатый	0,01525	0,01		
Масло растительное	0,005	0,005		
Масло сливочное				
Минтай	0,093			
Молоко	0,004			
Морковь	0,0125			
Петрушка	0,0001			
Сахар	0,0025			0,015
Свекла	0,05			
Сметана				
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,003		
Сухари панировочные		0,006		
Томат паста	0,003			
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие				0,03
Яйца				
				0,05

Директор

Бригадир

(Микалев А. И.)

Калькулятор

Актамянова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 04.10.2022 (вторник)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Сметана / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /
Вода кипяченая				
Зел.петрушки204				
Икра кабачковая				
Капуста белокочанная, свежая				
Картофель				0,171
Кислота аскорбиновая				
Кислота лимонная				
Лук репчатый				
Масло растительное				
Масло сливочное				0,00525
Минтай				
Молоко				0,0237
Морковь				
Петрушка				
Сахар				
Свекла				
Сметана			0,02	
Соль пищевая йодированная				
Сухари панировочные				
Томат паста			0,0309	
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной			0,035	
Яблоки свежие				
Яйца				

Бригадир

Калькулятор

(Микалев А. И.)

Актамянова В. А.

