

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 04.05.2023 (четверг)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из редьки		60	3,84	47
Рыба, тушенная в томате с овощами		50/50	3,80	108
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	203
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		78,35	534
Обед				
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		60	3,88	36
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	163
Гуляш		50	1,45	111
Напиток из смеси сухофруктов + витамин		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Каша рассыпчатая "Булгур"		150	39,86	281
Итого:	96,00		118,78	855
Весь рацион питания:	171,00		197,13	1389

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,44	38,61	197,13	0,73	0,44	32,79	47,58	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
204,84	698,47	292,26	13,40				

Директор

(Михалев А. И.)



Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 04.05.2023 (четверг)

Наименование	Рыба, тушенная с макаронными изделиями	Макаронные изделия	Напиток ив
Вода кипяченая			0,2
Кислота лимонная	0,0025		0,0001
Лавровый лист	0,0001		
Лук репчатый	0,016		
Макаронные изделия		0,051	
Масло растительное	0,0036	0,005	
Масло сливочное		0,0075	
Минтай		0,123	
Морковь		0,023	
Редька зеленая	0,0816		
Сахар		0,002	0,017
Смесь свежемороженой ягоды			0,025
Соль пищевая йодированная	0,0012	0,003	
Томат паста		0,01	
Хлеб пшеничный			

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 04.05.2023 (четверг)

Наименование	Хлеб пшеничный
Вода кипяченая	1 /
Кислота лимонная	
Лавровый лист	
Лук репчатый	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Минтай	
Морковь	
Редька зеленая	
Сахар	
Смесь свежемороженой ягоды	
Соль пищевая йодированная	
Томат паста	
Хлеб пшеничный	0,0515

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход на блюдам — Обед

Брутто

Школа №7

На 04.05.2023 (четверг)

Наименование	Салат из белокоча нной	Суп	Напиток из смеси сухофрук тов + С вит /
Булгур			1.1 /
Вода кипяченая	0,00582	0,175	0,2
Говядина			
Горох		0,02025	0,0395
Капуста молодая (для салата)	0,05916		
Картофель		0,06675	
Кислота аскарбиновая			0,00001
Кислота лимонная	0,0018		0,0002
Лук репчатый		0,012	0,006
Масло растительное	0,003	0,005	0,0025
Масло сливочное			
Морковь	0,0075	0,0125	
Мука в/с		0,001	
Петрушка		0,00325	
Сахар	0,003		0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			0,02
Соль пищевая йодированная	0,0009	0,002	
Томатная паста			
Хлеб пшеничный			0,004
Хлеб ржаной			

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход на блюдам — Обед

Брутто

Школа №7

На 04.05.2023 (четверг)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Каша рассыпца тай "Булгур" / 1.1 /
Булгур			0,06
Вода кипяченая			0,11
Говядина			
Горох			
Капуста молодая (для салата)			
Картофель			
Кислота аскарбиновая			
Кислота лимонная			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			0,005
Морковь			
Мука в/с			
Петрушка			
Сахар			
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			
Соль пищевая йодированная			0,003
Томатная паста			
Хлеб пшеничный	0,0515		
Хлеб ржаной		0,035	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

