

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 04.04.2023 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		50	4,17	67
Биточки из филе кур с соусом		50/50	11,64	195
Пюре картофельное		150	13,63	155
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
	Итого: 75,00		81,91	650
Обед				
Зеленый горошек порц.		50	3,00	19
Борщ со свежей капустой , картофелем		250	10,93	120
Печень по-строгановски (г)		50/50	3,52	185
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
	Итого: 96,00		110,59	870
	Весь рацион питания: 171,00		192,51	1520

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
91,11	49,72	192,51	0,93	145,44	47,75	5890,40	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
231,35	763,27	274,27	17,55					

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 04.04.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничны й / 1.1
Вода кипяченая	/
Икра кабачковая	
Картофель	
Кислота аскорбиновая	
Кислота лимонная	
Лук репчатый	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Молоко	
Мука в/с	
Сахар	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томатная паста	
Филе куриное	
Хлеб пшеничный	0,0515
Яблоки свежие	

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 04.04.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Икра кабачков ая / 1.1	Биточки из филе картофел ьное / 1.1 /	Пюре картофел ьное / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /
Вода кипяченая				0,168
Икра кабачковая	0,0525			
Картофель			0,171	
Кислота аскорбиновая				0,00002
Кислота лимонная				0,0002
Лук репчатый		0,006		
Масло растительное		0,003		
Масло сливочное			0,00525	
Молоко		0,01	0,024	
Мука в/с		0,00375		0,015
Сахар				
Сметана		0,0075		
Соль пищевая йодированная		0,004	0,004	
Сухари панировочные		0,005		
Томатная паста		0,01		
Филе куриное		0,04		
Хлеб пшеничный		0,009		0,03
Яблоки свежие				



Директор (Михалев А. И.)

Бригадир

Ахтямова В. А.



Директор

Бригадир

Калькулятор

(Михалев А. И.)

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 04.04.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Зеленый горошек / 1.1 /
Вода кипяченая			0,073
Горошек зеленый консервированный			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота лимонная			
Крупа гречневая			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			
Печень гов.			
Сахар			
Свекла			
Смесь свежемороженой ягоды			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Томат паста			
Хлеб пшеничный	0,0309		
Хлеб ржаной		0,035	

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 04.04.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Борщ со свежей капустой, картофе-лем / 1.1 /	Печень по-строгано / 1.1 /	Каша гречневая / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2			0,2
Горошек зеленый консервированный				
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,02675			
Кислота лимонная			0,0001	
Крупа гречневая			0,0852	
Лук репчатый	0,01525	0,005		
Масло растительное	0,005	0,006		
Масло сливочное			0,006	
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,00375		
Печень гов.		0,089		
Сахар	0,0025			0,017
Свекла	0,05			
Смесь свежемороженой ягоды				0,025
Сметана		0,0155		
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,004	0,0036	
Томат паста	0,003	0,0012		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				



Директор

Бригадир

(Михаил А. И.)

Ахтямова В. А.



Директор

Бригадир

(Михаил А. И.)

Калькулятор

Ахтямова В. А.