

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 04.03.2024  
(понедельник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		200	36,11	259
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Фрукт		140	13,72	66
Итого:	80,00		91,90	587
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		200	19,38	110
Плов из курицы		200	36,77	400
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из белокочанной капусты свежей ( квашенной) с морковью		100	6,47	60
Итого:	105,00		109,83	787
<b>Полдник</b>				
Булочка с повидлом обсыпная		75	30,85	240
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Итого:	35,86		62,86	373
Весь рацион питания:	220,86		264,58	1747

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
47,65	53,33	264,58	0,76	0,91	42,12	112,83	0,81	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
526,24	751,47	228,49	11,76					

Директор

Зав. производства



(Михалев А. И.)

Алферова А. .

Школа №7

Брутто  
На 04.03.2024 (понедельник)

Наименование	Бутерброд с сыром / 1.1 /	Каша геркулесовая / 1.1 /		Кофейный напиток с молоком / 1.1 /	Фрукт / 1.1 /
		молочная вязкая с маслом / 1.1 /	с маслом / 1.1 /		
Вода кипяченая				0,12	
Кофейный напиток				0,005	
Крупа овсяная		0,04878			
Масло сливочное		0,006829			
Молоко		0,097561	0,05		
Сахар		0,005854	0,02		
Соль пищевая йодированная		0,001951			
Сыр	0,011				
Фрукт					0,14
Хлеб пшеничный	0,05				

Директор  
Зав. производства

(Михалев А. И.)

Школа №7

Брутто  
На 04.03.2024 (понедельник)

Наименование	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н / 1.1 /	Плов из курицы / 1.1 /	Напиток из смеси сухофруктов + Сит / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Капуста молодая (для салата)				
Картофель	0,08			
Кислота аскорбиновая			0,00001	
Кислота лимонная			0,0002	
Курица		0,106		
Лук репчатый	0,0096	0,012		
Макаронные изделия	0,008			
Масло растительное	0,002	0,01		
Морковь	0,01	0,015		
Рис		0,051		
Сахар			0,012	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			0,02	
Соль пищевая йодированная	0,0016	0,003		
Суповой набор	0,04			
Томатная паста		0,005		
Хлеб пшеничный				0,0309
Хлеб ржаной				



Алферова А.

Директор  
Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 04.03.2024 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 /	Салат из белочканой капусты свежей (квашенной) с морковью / 1.1 /	
		Вода кипяченая	
Капуста молодая (для салата)		0,0986	
Картофель			
Кислота аскорбиновая			
Кислота лимонная		0,003	
Курица			
Лук репчатый			
Макаронные изделия			
Масло растительное		0,005	
Морковь		0,0125	
Рис			
Сахар		0,005	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			
Соль пищевая йодированная		0,0015	
Суповой набор			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной	0,035		

Директор  
Зав. производства

(Михалев А. И.)

Расход по блюдам - Полдник  
Брутто  
На 04.03.2024 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Булочка с повидлом / 1.1 /	Компот из смеси сухофруктов / 1.1 /
Дрожжи сухие	0,001125	
Кислота лимонная		0,002
Конфитер	0,0075	
Маргарин или растительное масло	0,011265	
Маргарин или растительное масло (для смазки)	0,0015	
Мука в/с	0,04578	
Мука на подпыл	0,0015	
Сахар	0,009	0,02
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		0,02
Соль пищевая йодированная	0,00045	
Яйцо	0,375	

Алферова А.

Директор  
Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.

