

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 04.03.2023 (суббота)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--|----------------------|--------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Тефтели (2-й вариант) тушеные в соусе | | 60/50 | 9,44 | 142 |
| Рожки отварные с маслом | | 150/5 | 32,00 | 202 |
| Чай с сахаром | | 200/10 | 13,60 | 40 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 24,60 | 118 |
| | Итого: | 75,00 | 79,64 | 502 |
| | Весь рацион питания: | 75,00 | 79,64 | 502 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 17,06 | 14,69 | 79,64 | 0,15 | 0,11 | 0,41 | 62,50 | 0,00 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 62,15 | 153,98 | 37,90 | 2,92 | | | | |

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
 Брутто
 На 04.03.2023 (суббота)

Школа №7

| Наименование | Тефтели (2-й вариант) тушеные в соусе / 1.1 / / 1.1 / | Рожки отварные с маслом / 1.1 / / 1.1 / | Чай с сахаром / 1.1 / / 1.1 / | Хлеб пшеничн й / 1.1 / / |
|----------------------------|--|---|--|-----------------------------------|
| Вода кипяченая | | | 0,2 | |
| Говядина (коплетное мясо) | 0,038 | | | |
| Лук репчатый | 0,021 | | | |
| Макаронные изделия | | 0,051 | | |
| Масло растительное | 0,003 | | | |
| Масло сливочное | | 0,007 | | |
| Мука в/с | 0,00775 | | | |
| Рис | 0,005 | | | |
| Сахар | | | 0,01 | |
| Сметана | 0,0125 | | | |
| Соль пищевая йодированная | | 0,003 | | |
| Томатная паста | 0,005 | | | |
| Хлеб пшеничный | | | | 0,0515 |
| Чай высшего или 1-го сорта | | | 0,001 | |



(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Ахтямова В. А.