

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 04.02.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		50	4,17	67
Гуляш		50	1,45	111
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	144
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
	Итого:	75,00	75,82	480
	Весь рацион питания:	75,00	75,82	480

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
58,14	17,19	75,82	0,13	0,12	4,29	20,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
68,07	155,92	34,72	3,83				

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 04.02.2023 (суббота)

Наименование	Икра кабачков / 1.1	Гуляш / 1.1	Макаронн ые изделия с маслом / 1.1	чай с сахаром / 1.1
Вода кипяченая				0,2
Говядина		0,0395		
Икра кабачковая	0,0525			
Лук репчатый		0,006		
Макаронные изделия			0,051	
Масло растительное		0,0025		
Масло сливочное			0,005	
Мука в/с		0,001		
Сахар				0,01
Соль пищевая йодированная			0,003	
Томатная паста		0,004		
Хлеб пшеничный				
Чай высшего или 1-го сорта				0,001

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 04.02.2023 (суббота)

Наименование	Хлеб пшеничны й / 1.1
Вода кипяченая	/
Говядина	
Икра кабачковая	
Лук репчатый	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Сахар	
Соль пищевая йодированная	
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	0,0515
Чай высшего или 1-го сорта	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

