

7/1  
ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

Школа №7

М Е Н Ю

На 03.12.2022 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные		50	0,25	164
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Соус сметанный		50	2,93	37
Итого:	70,00		81,24	656
Весь рацион питания:	70,00		81,24	656

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
19,10	28,00	81,24	0,37	0,23	0,02	56,90	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
84,54	331,74	166,16	7,14				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамьянова В. А.

## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 03.12.2022 (суббота)

Наименование	Каша		Хлеб пшеничный / 1.1 /
	Сосиски отварные / 1.1 /	Чай с сахаром (н) / 1.1 /	
Вода кипяченая		0,15	
Крупа греч.	0,071		
Масло сливочное	0,005		
Мука в/с		0,012	
Сахар			
Сметана		0,003	
Соль пищевая йодированная	0,051		
Хлеб пшеничный			0,0515
Чай высшего или 1-го сорта		0,0005	



Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 03.12.2022 (суббота)

Наименование	Соус сметанный / 1.1 /	
	Вода кипяченая	Крупа греч.
Вода кипяченая		
Крупа греч.		
Масло сливочное		0,00375
Мука в/с		
Сахар		0,0125
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Сосиски молочные		
Хлеб пшеничный		
Чай высшего или 1-го сорта		



Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.