

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 03.10.2023 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом		150	49,86	303
Повидло		40	26,00	100
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Печенье		100	74,40	417
Итого:	75,00		157,97	862
Обед				
Борщ со свежей капустой , картофелем		250	10,93	96
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		180	42,00	290
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		131,96	900
Весь рацион питания:	171,00		289,93	1762

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
54,16	46,26	289,93	0,97	0,69	16,10	134,26	0,01
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
409,51	893,39	263,88	32,56				

Директор

Бригадир

Калькулятор



Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 03.10.2023 (вторник)

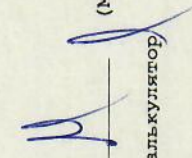
Наименование	Запеканк а	Повидло / 1.1 /	Чай с лимоном / 1.1 /	Печенье / 1.1 /
Ванилин	0,00001			
Лимоны			0,008	
Масло растительное	0,002			
Печенье "Слушечное молоко"				0,1
Повидло		0,04		
Рис	0,03			
Сахар	0,011		0,01	
Сметана	0,004			
Сухари пшеничные	0,004			
Творог	0,057			
Чай высшего или 1-го сорта			0,002	
яйцо	0,125			

Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.

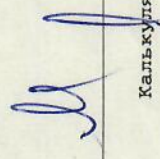



Директор

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.



Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 03.10.2023 (вторник)

Наименование	Борщ со свежей капустой / 1.1 /	Котлеты из говядины с томатным соусом / 1.1 /	Пюре из гороха с маслом / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2			0,168
Говядина		0,039		
Горох			0,0912	
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,02675			
Кислота аскорбиновая				0,00002
Кислота лимонная				0,0002
Лук репчатый	0,01525	0,005		
Масло растительное	0,005	0,003		
Масло сливочное		0,003	0,006	
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,004		
Сахар	0,0025			0,015
Свекла	0,05			
Сметана		0,002		
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,002	0,0036	
Сухари панировочные		0,005		
Томат паста	0,003			
Томатная паста		0,002		
Хлеб пшеничный		0,009		
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие				0,03

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7 На 03.10.2023 (вторник)

Наименование	Хлеб пшеничный ржаной / й / 1.1 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Говядина		
Горох		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота аскарбиновая		
Кислота лимонная		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Свекла		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томат паста		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,0515	
Хлеб ржаной		0,035
Яблоки свежие		



Директор _____ (Михалев А. И.)
Калькулятор
Бригадир _____