

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Каша вязкая молочная из риса, пшена с маслом и сахаром		200	43,46	300
Чай с лимоном		200/7	7,71	57
Хлеб пшеничный		30	0,00	71
Фрукт		140	9,10	49
Итого:		70,00	60,40	543
Обед				
Овощи натуральные свежие - огурцы		50	0,95	6
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	136
Котлеты из говядины		50	6,61	161
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Соус сметанный с томатом		50	3,51	40
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,49	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:		90,00	107,46	779
Весь рацион питания:		160,00	167,86	1322

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах								
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
36,01	48,58	167,86	0,58	0,58	16,74	171,71	0,42	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
414,20	804,42	259,80	26,47					

Директор



Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 03.10.2022 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Масло (порция и) / 1.1 /	Молочная пшеница / 1.1 /	Чай с лимоном / 1.1 /	Хлеб пшеничный /
Крупа пшени.		0,019		
Крупа рисовая		0,014		
Лимоны			0,008	
Масло сливочное	0,01	0,005		
Молоко		0,1		
Сахар		0,006	0,015	
Соль пищевая йодированная		0,004		
Фрукт				
Хлеб пшеничный				0,030098
Чай высшего или 1-го сорта			0,0005	

Бригадир
Калькулятор
Директор
(Михалев А. И.)

Ахтямова В. А.



Калькулятор

Директор

(Михалев А. И.)

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 03.10.2022 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Фрукт / 1.1 /
Крупа пшени.	
Крупа рисовая	
Лимоны	
Масло сливочное	
Молоко	
Сахар	
Соль пищевая йодированная	
Фрукт	0,14
Хлеб пшеничный	
Чай высшего или 1-го сорта	

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 03.10.2022 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Овощи	Суп	Котлеты	Каша
Вода кипяченая		0,175		перловая
Говядина (котлетное мясо)			0,04	картофель из
Горох		0,02025		с топяжины тая /
Картофель		0,06675		огурцы / 1.1 / 1.1 /
Кислота аскорбиновая				0,05
Кислота лимонная				
Крупа перловая				
Лук репчатый		0,012		
Масло растительное		0,005	0,003	
Масло сливочное				0,005
Морковь		0,0125		
Мука в/с				
Огурцы свежие	0,0526			
Петрушка		0,00325		
Сахар				
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				
Сметана				
Соль пищевая йодированная		0,002	0,003	0,003
Сухари панировочные			0,005	
Томатная паста				
Хлеб пшеничный				0,009
Хлеб ржаной				

Директор

(Михаев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтаманова В. А.



(Handwritten signature)

Директор

(Михаев А. И.)

Калькулятор

Ахтаманова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 03.10.2022 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Соус	Напиток
Вода кипяченая		0,2
Говядина (котлетное мясо)		
Горох		
Картофель		
Кислота аскорбиновая	0,00001	
Кислота лимонная	0,0002	
Крупа перловая		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с	0,00375	
Огурцы свежие		
Петрушка		
Сахар	0,012	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	0,02	
Сметана	0,0125	
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные	0,005	
Томатная паста		
Хлеб пшеничный		0,0306
Хлеб ржаной		0,035



(Handwritten signature)

Директор

(Михаев А. И.)

Калькулятор

Ахтаманова В. А.