

311
ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 02.12.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	75,00		78,56	597
Весь рацион питания:	75,00		78,56	597

Для всего меню

В граммах

Белки

20,05

Жиры

24,15

Углеводы

78,56

Витамины в миллиграммах

B1

0,30

B2

0,19

C

0,70

A

57,00

E

0,49

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca

70,29

P

309,52

Mg

177,81

Fe

7,59

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .