

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 02.12.2022 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Огурцы натуральные соленые		55	0,94	6
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Жаркое из кур (филе)		50/150	18,94	337
Итого:	70,00		58,58	519
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	136
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Тефтели (2-й вариант) тушеные в соусе		60/50	9,44	142
Макаронные изделия отварные с маслом		150	32,01	144
Итого:	90,00		117,08	688
Весь рацион питания:	160,00		175,65	1207

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
42,15	36,49	175,65	0,74	0,26	17,41	88,70	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
174,50	468,93	134,66	8,83				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамьянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 02.12.2022 (пятница)

Наименование	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /	Огурцы натуральн	Жаркое из кур (филе) / 1.1 /	Хлеб пшеничны	Хлеб пшеничны ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая					
Картофель			0,159		
Кислота лимонная				0,0001	
Лук репчатый			0,014		
Масло растительное			0,007		
Огурцы соленые		0,0605			
Сахар				0,017	
Смесь свежемороженой ягоды				0,025	
Соль пищевая йодированная			0,002		
Томат паста			0,003		
Филе куриное			0,052		
Хлеб пшеничный					0,0515

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 02.12.2022 (пятница)

Наименование	Суп картофельный с бобовыми / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /	Хлеб пшеничны	Хлеб пшеничны ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	0,175			
Говядина (копченое мясо)		0,168		
Горох	0,02025			
Картофель	0,06675			
Кислота аскорбиновая		0,00002		
Кислота лимонная		0,0002		
Крупа рисовая				
Лук репчатый	0,012			
Макаронные изделия				
Масло растительное	0,005			
Масло сливочное				
Морковь	0,0125			
Мука в/с				
Петрушка	0,00325			
Сахар		0,015		
Сметана				
Соль пищевая йодированная	0,002			
Томатная паста				
Хлеб пшеничный			0,0309	
Хлеб ржаной				0,035
Яблоки свежие		0,03		

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 02.12.2022 (пятница)

Наименование	Тефтели (2-й вариант) тушеные в соусе / 1.1 /	Макаронн ые изделия отварные с маслом / 1.1 /
Вода кипяченая		
Говядина (котлетное мясо)	0,038	
Горох		
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Крупа рисовая	0,005	
Лук репчатый	0,021	
Макаронные изделия		0,051
Масло растительное	0,003	
Масло сливочное		0,005
Морковь		
Мука в/с	0,00775	
Петрушка		
Сахар		
Сметана	0,0125	
Соль пищевая йодированная		0,003
Томатная паста	0,005	
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		
Яблоки свежие		



(Михалев А.И.)

Директор

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.