

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 02.10.2023
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		205	37,01	266
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Фрукт		130	12,74	61
Итого:	75,00		82,01	550
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Рыба, запеченная в сметанном соусе		50/50	9,67	127
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		40	19,68	94
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		60	3,88	36
Итого:	96,00		129,77	822
Весь рацион питания:	171,00		211,78	1372

Для всего меню							
В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
37,09	40,40	211,78	0,84	1,34	38,27	157,80	0,83
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
401,05	817,46	321,20	14,90				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 02.10.2023 (понедельник)

Наименование	Каша	Кофейный напиток	Фрукт /
Вода кипяченая	0,12		
Кофейный напиток	0,005		
Крупа овсяная	0,05		
Масло сливочное	0,01	0,007	
Молоко	0,1	0,05	
Сахар	0,006	0,02	
Соль пищевая йодированная	0,002		
Фрукт			0,13
Хлеб пшеничный	0,03		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамьянова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 02.10.2023 (понедельник)

Наименование	Суп	Рыба,	Каша	Напиток
Вода кипяченая	0,175			0,2
Капуста молодая (для салата)				
Картофель	0,1			
Кислота аскорбиновая				0,00001
Кислота лимонная				0,0002
Крупа гречневая		0,071		
Лук репчатый	0,012			
Макаронные изделия	0,01			
Масло растительное	0,0025	0,005		
Масло сливочное	0,005	0,005		
Мятай	0,142			
Морковь	0,0125			
Мука в/с	0,00675			
Сахар				0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,02
Сметана		0,0125		
Соль пищевая йодированная	0,002		0,003	
Суповой набор	0,05			
Сыр		0,0027		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамьянова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 02.10.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1 /	Хлеб капустный свежий (квашенный) с морковью / 1.1 /	Салат из белокочанной капусты
Вода кипяченая				0,00582
Капуста молодая (для салата)				0,05916
Картофель				
Кислота аскарбиновая				
Кислота лимонная				0,0018
Крупа гречневая				
Лук репчатый				
Макаронные изделия				
Масло растительное				0,003
Масло сливочное				
Минтай				
Морковь				0,0075
Мука в/с				
Сахар				0,003
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				
Сметана				
Соль пищевая йодированная				0,0009
Суповой набор				
Сыр				
Хлеб пшеничный	0,0412			
Хлеб ржаной		0,035		



Ахтямянова В. А.

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Директор

Бригадир