

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 02.04.2024 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Котлеты рыбные из минтая с соусом		50/50	11,40	168
Пюре картофельное		150	20,40	137
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	80,00		83,57	589
Обед				
Маринад овощной		100	8,20	104
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		200	19,38	110
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		129,68	901
Полдник				
Пирожок печеный с капустой и луком		75	31,53	185
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	35,86		47,54	251
Весь рацион питания:	220,86		260,78	1741

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
92,21	53,15	260,78	0,71	0,38	59,82	147,80	5,77
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
351,35	764,12	228,61	11,53				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .



Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
Школа №7
На 02.04.2024 (вторник)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая	
Икра кабачковая	
Картофель	
Кислота лимонная	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Минтай	
Молоко	
Мука в/с	
Сахар	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	0,0309

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
Школа №7
На 02.04.2024 (вторник)

Наименование	Икра кабачковая / 1.1 /	Котлеты рыбные из минтая с соусом / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /	Компот из смеси сухофруктов / 1.1 /
Вода кипяченая				0,2
Икра кабачковая	0,063			
Картофель			0,171	
Кислота лимонная				0,002
Масло растительное	0,005			
Масло сливочное			0,00525	
Минтай	0,07			
Молоко	0,013		0,024	
Мука в/с	0,00375			
Сахар				0,02
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,02
Сметана	0,0125			
Соль пищевая йодированная	0,003	0,004		
Сухари панировочные	0,005			
Томатная паста	0,005			
Хлеб пшеничный	0,009			

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 02.04.2024 (вторник)

Наименование	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	0,168		
Говядина (котлетное мясо)			
Картофель			
Кислота аскорбиновая	0,00002		
Кислота лимонная	0,0002		
Крупа перловая			
Лавровый лист			
Лук репчатый			
Макаронные изделия			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с	0,015		
Сахар			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Суповой набор			
Сухари панировочные			
Томат паста			
Хлеб пшеничный		0,0309	
Хлеб ржаной			0,035
Яблоки свежие	0,03		

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 02.04.2024 (вторник)

Наименование	Маринад овощной / 1.1 /	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне / 1.1 /	Биточки из говядины в соусе / 1.1 /	Каша перловая рассыпчатая / 1.1 /
Вода кипяченая		0,14		
Говядина (котлетное мясо)			0,039	
Картофель		0,08		
Кислота аскорбиновая				
Кислота лимонная	0,00001			
Крупа перловая				0,05
Лавровый лист	0,00001			
Лук репчатый	0,02	0,0096		
Макаронные изделия		0,008		
Масло растительное	0,008	0,002	0,003	
Масло сливочное				0,007
Морковь	0,093	0,01		
Мука в/с			0,003	
Сахар	0,0025			
Сметана			0,002	
Соль пищевая йодированная	0,001	0,0016	0,003	0,003
Суповой набор		0,04		
Сухари панировочные			0,005	
Томат паста	0,0212		0,003	
Хлеб пшеничный			0,009	
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие				



Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
Школа №7
На 02.04.2024 (вторник)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая	
Икра кабачковая	
Картофель	
Кислота лимонная	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Минтай	
Молоко	
Мука в/с	
Сахар	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	0,0309

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
Школа №7
На 02.04.2024 (вторник)

Наименование	Икра кабачковая / 1.1 /	Котлеты рыбные из минтая с соусом / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /	Компот из смеси сухофруктов / 1.1 /
Вода кипяченая				0,2
Икра кабачковая	0,063			
Картофель			0,171	
Кислота лимонная				0,002
Масло растительное	0,005			
Масло сливочное			0,00525	
Минтай	0,07			
Молоко	0,013		0,024	
Мука в/с	0,00375			
Сахар				0,02
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,02
Сметана	0,0125			
Соль пищевая йодированная	0,003	0,004		
Сухари панировочные	0,005			
Томатная паста	0,005			
Хлеб пшеничный	0,009			

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Полдник
Брутто

Школа №7

На 02.04.2024 (вторник)

Наименование	Пирожок печеный с капустой и луком / 1.1 /	Напиток из смеси сухофруктов + С вит / 1.1 /
Вода кипяченая	0,014964	0,2
Дрожжи сухие	0,001102	
Капуста белокочанная, свежая	0,0375	
Кислота аскорбиновая		0,00001
Кислота лимонная		0,0002
Лук репчатый	0,01785	
Масло растительное	0,003432	
Масло растительное (для смазки)	0,00025	
Мука в/с	0,037178	
Мука на подпыл	0,00174	
Сахар	0,001972	0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		0,02
Соль пищевая йодированная	0,00058	
Яйца (для смазки)	0,0375	
яйцо	0,058	

Директор

Зав. производства

(Михаил А. И.)

