

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Огурцы натуральные соленые		40	0,68	4
Рыба, тушенная в томате с овощами		50/50	2,09	62
Рожки отварные с маслом		150	30,97	195
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		72,44	437
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Гуляш		50	1,45	111
Каша рассыпчатая "Булгур"		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		112,49	793
Весь рацион питания:	171,00		184,93	1230

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
46,21	32,27	184,93	0,71	0,39	9,47	63,25	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
169,37	625,07	258,27	13,02				

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамьянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 02.03.2023 (четверг)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1
Вода кипяченая	/
Кислота лимонная	
Лавровый лист	
Лук репчатый	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Минтай	
Морковь	
Огурцы соленые	
Сахар	
Смесь свежемороженой ягоды	
Соль пищевая йодированная	
Томат паста	
Хлеб пшеничный	0,0515

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 02.03.2023 (четверг)

Школа №7

Наименование	Рыба, тушеная Огурцы натуральн ые солень е / 1.1 / / 1.1 / / 1.1 / / 1.1 / / 1.1 /	Рожки отварные с маслом / 1.1 / а, малина, клубника / ежевика, клюква) / 1.1 / 0,2
Вода кипяченая		0,0001
Кислота лимонная		0,0001
Лавровый лист		0,016
Лук репчатый		0,005
Макаронные изделия		0,049355
Масло растительное		0,006774
Масло сливочное		0,123
Минтай		0,023
Морковь		0,044
Огурцы соленые		0,002
Сахар		0,017
Смесь свежемороженой ягоды		0,025
Соль пищевая йодированная		0,002903
Томат паста		0,01
Хлеб пшеничный		

(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Ахтямова В. А.

Калькулятор

(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7 На 02.03.2023(четверг)

Наименование	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Гуляш / 1.1 /	Каша рассыпчатая "Булгур" / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /
Булгур	0,175	0,0395	0,06	0,2
Вода кипяченая	0,02025	0,06675		
Говядина	0,012	0,006		
Горох	0,005	0,0025		
Картофель	0,0125			
Лук репчатый	0,00325	0,001		
Масло растительное	0,002	0,003		
Масло сливочное	0,0375	0,004		
Морковь				0,01
Мука в/с				
Петрушка				
Сахар				
Соль пищевая йодированная				
Суповой набор				
Томатная паста				
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Чай высшего или 1-го сорта				0,001



Директор (Михалев А. И.)

Бригадир

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7 На 02.03.2023(четверг)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Булгур		
Вода кипяченая		
Говядина		
Горох		
Картофель		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Петрушка		
Сахар		
Соль пищевая йодированная		
Суповой набор		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,0515	
Хлеб ржаной		0,035
Чай высшего или 1-го сорта		



Директор (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор

Ахтамянова В. А.