

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 02.02.2024 (пятница)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Яйца вареные		40	0,03	63
Пряники		60	40,99	224
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным		200	42,34	284
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>100,73</b>	<b>658</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	13,23	130
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сердце в соусе		100	2,10	152
Каша пшеничная рассыпчатая		150/10	40,06	260
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>		<b>100,70</b>	<b>751</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с повидлом		75	41,67	200
Компот из свежей вишни		200	28,20	117
<b>Итого:</b>	<b>35,86</b>		<b>69,87</b>	<b>317</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>220,86</b>		<b>271,29</b>	<b>1726</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,66	44,96	271,29	0,72	1,38	11,74	231,59	1,20
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
363,23	745,62	165,93	11,52				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
Школа №7  
На 02.02.2024 (пятница)

Лист 1

Наименование	Яйца вареные / 1.1 /	Пряники / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным / 1.1 /
Вода кипяченая			0,12	
Кофейный напиток			0,005	
Крупа пшенная				0,030244
Масло сливочное				0,004878
Молоко			0,05	0,097561
Пряники		0,06		
Сахар			0,02	0,005854
Соль пищевая йодированная				0,003902
яйцо	1,			

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 02.02.2024 (пятница)

Лист 2

Наименование	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	0,14	0,2		
Горох	0,0162			
Картофель	0,0534			
Кислота лимонная		0,0001		
Крупа пшеничная 0.65				
Лук репчатый	0,0096			
Масло растительное	0,004			
Масло сливочное				
Морковь	0,01			
Мука в/с				
Петрушка	0,0026			
Сахар		0,017		
Сердце				
Смесь свежемороженой ягоды		0,025		
Соль пищевая йодированная	0,0016			
Суповой набор	0,03			
Томатная паста				
Хлеб пшеничный			0,0309	
Хлеб ржаной				0,035
Чеснок				

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 02.02.2024 (пятница)

Лист 3

Наименование	Сердце в соусе / 1.1 /	Каша пшеничная рассыпчатая / 1.1 /
Вода кипяченая		
Горох		
Картофель		
Кислота лимонная		
Крупа пшеничная 0.65		0,06
Лук репчатый	0,0039	
Масло растительное	0,005	
Масло сливочное	0,003	0,01
Морковь	0,003	
Мука в/с	0,004	
Петрушка		
Сахар		
Сердце	0,098	
Смесь свежемороженой ягоды		
Соль пищевая йодированная	0,002	0,003
Суповой набор		
Томатная паста	0,005	
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		
Чеснок	0,0006	

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Полдник  
Брутто  
Школа №7  
На 02.02.2024 (пятница)

Лист 4

Наименование	Пирожок печеный с повидлом / 1.1 /	Компот из свежей вишни / 1.1 /
Вода кипяченая	0,014964	0,16
Дрожжи сухие	0,001102	
Кислота лимонная		0,0002
Масло растительное	0,001682	
Масло растительное (для смазки)	0,00025	
Мука в/с	0,037178	
Мука на подпыл	0,00174	
Повидло	0,03	
Сахар	0,001972	0,024
Смесь свежемороженой ягоды		0,042
Соль пищевая йодированная	0,00058	
Яйца (для смазки)	0,0375	
яйцо	0,058	

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .