

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 01.12.2022 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Сыр (порциями)		10	0,00	34
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Кефир		200	8,00	100
Итого:		70,00	85,68	682
Обед				
Суп картофельный с клецками		250	18,79	131
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Каша пшеничная рассыпчатая		150	40,06	260
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		30	14,49	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:		90,00	113,49	798
Весь рацион питания:		160,00	199,17	1480

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
43,68	52,00	199,17	0,58	0,84	9,38	271,55	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
639,68	808,75	170,89	8,86				

Директор _____

Бригадир _____

Калькулятор _____



(Михалев А. И.)

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 01.12.2022 (четверг)

Наименование	Суп	Биточки	Каша	Чай с сахаром
	картофельный с клецками / 1.1 /	из говядины в соусе / 1.1 /	пшеничная рассыпчатая / 1.1 /	(н) / 1.1 /
Вода кипяченая	0,1875			0,15
Говядина (котлетное мясо)		0,039		
Картофель	0,06675			
Крупа пшеничная 0.65			0,06	
Лук репчатый	0,012			
Масло растительное	0,0025	0,003		
Масло сливочное	0,002275		0,005	
Морковь	0,0125			
Мука в/с	0,02002	0,003		
Сахар				0,012
Сметана		0,002		
Соль пищевая йодированная	0,00585	0,003		
Сухари панировочные	0,005			
Томат паста	0,003			
Хлеб пшеничный		0,009		
Хлеб ржаной				
Чай высшего или 1-го сорта	0,18			0,0005
яйцо				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Бригадир

Директор

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 01.12.2022 (четверг)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Говядина (котлетное мясо)		
Картофель		
Крупа пшеничная 0.65		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томат паста		
Хлеб пшеничный	0,0306	
Хлеб ржаной		0,035
Чай высшего или 1-го сорта		
яйцо		



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Бригадир

Директор

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямова В. А.