

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Гуляш		50	1,45	111
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	70,00		79,51	566
Весь рацион питания:	70,00		79,51	566

Для всего меню							
В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
20,13	18,35	79,51	0,29	0,18	0,46	20,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
63,30	316,45	164,54	7,67				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 01.10.2022 (суббота)

Наименование	Гуляш / 1.1 /	Каша гречнева я рассыпча тая / 1.1 /	Чай с сахаром (н) / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /
Вода кипяченая			0,15	
Говядина	0,0395			
Крупа греч.		0,071		
Лук репчатый	0,006			
Масло растительное	0,0025			
Масло сливочное		0,005		
Мука в/с	0,001			
Сахар			0,012	
Соль пищевая йодированная		0,003		
Томатная паста	0,004			
Хлеб пшеничный				0,0515
Чай высшего или 1-го сорта			0,0005	

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.