

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 01.04.2024
(понедельник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Яйца вареные		40	0,03	63
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	85,00		95,05	689
Обед				
Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н)		250	12,50	115
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Биточки из филе кур с соусом		50/50	12,32	178
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Сметана		20	0,70	41
Итого:	110,00		122,76	844
Полдник				
Плюшка московская		100	56,00	350
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Итого:	54,13		70,10	408
Весь рацион питания:	249,13		287,91	1941

Для всего меню			Витамины в миллиграммах					
В граммах								
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
50,44	57,13	287,91	0,59	1,14	42,31	380,38	0,26	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
587,34	679,35	139,68	8,66					

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .



Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 01.04.2024 (понедельник)

Лист 1

Школа №7

Наименование	Каша жидкая молочная из манной крупы / 1.1 /	Яйца вареные / 1.1 /	Бутерброд с сыром / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /
Вода кипяченая				0,12
Кофейный напиток				0,005
Крупа манная	0,03875			
Масло сливочное	0,00625			
Молоко	0,125			0,05
Сахар	0,0075			0,02
Соль пищевая йодированная	0,00125			
Сыр			0,011	
Хлеб пшеничный			0,05	
яйцо		1,		

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 01.04.2024 (понедельник)

Лист 2

Школа №7

Наименование	Компот из черной смородины / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Виточки из филе с соусом / 1.1 /
Вода кипяченая	0,136			
Картофель				
Крупа перловая				
Лук репчатый				0,006
Макаронные изделия				
Масло растительное				0,003
Масло сливочное				
Молоко				0,01
Морковь				
Мука в/с				0,00375
Огурец конс.				
Сахар	0,024			
Сметана				0,0075
Смородина черная	0,0306			
Соль пищевая йодированная				0,004
Суповой набор				
Сухари панировочные				0,005
Томатная паста				0,01
Филе куриное				0,04
Хлеб пшеничный		0,0309		0,009
Хлеб ржаной			0,035	

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 01.04.2024 (понедельник)

Лист 3

Школа №7

Наименование	Макаронные изделия отварные / 1.1 /	Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Сметана / 1.1 /
Вода кипяченая			
картофель		0,1	
Крупа перловая		0,005	
Лук репчатый		0,006	
Макаронные изделия	0,059226		
Масло растительное		0,005	
Масло сливочное	0,00871		
Молоко			
Морковь		0,015	
Мука в/с			
Огурец конс.		0,01675	
Сахар			
Сметана			0,0201
Смородина черная			
Соль пищевая йодированная	0,003484	0,0015	
Суповой набор		0,037	
Сухари панировочные			
Томатная паста			
Филе куриное			
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			

Расход по блюдам - Полдник
Брутто
На 01.04.2024 (понедельник)

Лист 4

Школа №7

Наименование	Плюшка московская / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2
Дрожжи сухие	0,0008	
Кислота лимонная		0,0001
Масло растительное	0,0076	
Масло сливочное	0,0102	
Молоко	0,0346	
Мука в/с	0,062	
Сахар	0,0254	0,017
Смесь свежемороженой ягоды		0,025
Соль пищевая йодированная	0,0012	
яйцо	0,6	

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.