

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 01.03.2024 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Печенье		60	44,64	250
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным		250	52,93	355
Итого:	85,00		114,97	755
Обед				
Суп с рыбными консервами новый		250	14,34	168
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сердце в соусе		100	2,10	152
Каша пшеничная рассыпчатая		180	45,07	293
Итого:	110,00		106,82	822
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Компот из свежей вишни		200	28,20	117
Итого:	54,13		83,76	384
Весь рацион питания:	249,13		305,54	1961

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
57,03	54,31	305,54	0,71	1,55	16,48	271,73	1,50
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
422,90	824,10	204,05	12,62				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
Школа №7  
На 01.03.2024 (пятница)

Лист 1

Наименование	Яйца вареные / 1.1 /	Печенье / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным / 1.1 /
Вода кипяченая			0,12	
Кофейный напиток			0,005	
Крупа пшенная				0,037805
Масло сливочное				0,006098
Молоко			0,05	0,121951
Печенье "Стуженное молоко"		0,06		
Сахар			0,02	0,007317
Соль пищевая йодированная				0,004878
Яйцо	1,			

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 01.03.2024 (пятница)

Лист 2

Наименование	Суп с рыбными консервами новый / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2	0,2		
Картофель	0,09333			
Кислота лимонная		0,0001		
Консервы рыбные натуральные (сельдь)	0,03			
Крупа пшеничная 0.65				
Лук репчатый	0,0095			
Масло растительное	0,00188			
Масло сливочное	0,002			
Морковь	0,02			
Мука в/с				
Рис	0,01			
Сахар		0,017		
Сердце				
Смесь свежемороженой ягоды		0,025		
Соль пищевая йодированная	0,0015			
Томатная паста				
Хлеб пшеничный			0,0309	
Хлеб ржаной				0,035
Чеснок				

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
Школа №7  
На 01.03.2024 (пятница)

Лист 3

Наименование	Сердце в соусе / 1.1 /	Каша пшеничная рассыпчатая / 1.1 /
Вода кипяченая		
Картофель		
Кислота лимонная		
Консервы рыбные натуральные (сельдь)		
Крупа пшеничная 0.65		0,0675
Лук репчатый	0,0039	
Масло растительное	0,005	
Масло сливочное	0,003	0,01125
Морковь	0,003	
Мука в/с	0,004	
Рис		
Сахар		
Сердце	0,098	
Смесь свежемороженой ягоды		
Соль пищевая йодированная	0,002	0,003375
Томатная паста	0,005	
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		
Чеснок	0,0006	

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Полдник  
Брутто  
Школа №7  
На 01.03.2024 (пятница)

Лист 4

Наименование	Пирожок с повидлом / 1.1 /	Компот из свежей вишни / 1.1 /
Вода кипяченая	0,019952	0,16
Дрожжи сухие	0,001469	
Кислота лимонная		0,0002
Масло растительное	0,002243	
Масло растительное (для смазки)	0,000333	
Мука в/с	0,049571	
Мука на подпыл	0,00232	
Повидло	0,04	
Сахар	0,002629	0,024
Смесь свежемороженой ягоды		0,042
Соль пищевая йодированная	0,000773	
Яйца (для смазки)	0,05	
Яйцо	0,077333	

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

