

МБОУ Школа №7 (витаминация)

М Е Н Ю

На 28.11.2022
(понедельник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	63,13	265
	Итого:	19,09	63,13	265
	Весь рацион питания:	19,09	63,13	265

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах				В миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е
3,13	0,63	63,13		0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg		Fe				
43,75	43,75	25,00		8,75				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.

