

МБОУ Школа №7 (витаминация)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

На 27.10.2022 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукты свежие - яблоки (н)		130	12,74	61
Итого:	19,09		12,74	61
Весь рацион питания:	19,09		12,74	61

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
0,52	0,52	12,74	0,04	0,03	13,00	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
20,80	14,30	11,70	2,86				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.