

МБОУ г.о. Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 20.12.2022 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Джем		20	21,50	80
Итого:		19,09	21,50	80
Весь рацион питания:		19,09	21,50	80

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
0,20	0,00	21,50	0,00	0,01	0,70	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
4,00	5,00	3,00	0,10				

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.