

МБОУ г.о. Самара (витаминизация)

М Е Н Ю

На 19.12.2022
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	63,13	265
Итого:		19,09	63,13	265
Весь рацион питания:		19,09	63,13	265

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
3,13	0,63	63,13	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
43,75	43,75	25,00	8,75					



Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.