

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1



МБОУ Школа №7 (витаминация)

М Е Н Ю

На 19.10.2022 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукты свежие - яблоки (н)		130	12,74	61
Итого:	19,09		12,74	61
Весь рацион питания:	19,09		12,74	61

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
0,52	0,52	12,74	0,04	0,03	13,00	0,00	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
20,80	14,30	11,70	2,86					

на 19.10.2022 (среда)

Директор

(Михалев А. И.)



Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.