ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара
(витаминизация)

МБОУ г.о.Самара (витаминизация)

М Е Н Ю

На 18.09.2023
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
Итого:	18,01		12,63	58
Весь рацион питания:	18,01		12,63	58

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
0,63	0,13	12,63

Витамины в милиграммах

B1	B2	C	A	E
0,07	0,07	12,50	0,00	0,00

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
43,75	43,75	25,00	8,75

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор Ахтамянова В. А.