

МБОУ Школа №7 (витаминация)

М Е Н Ю

На 17.11.2022 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Фрукты свежие - яблоки (н)		130	12,74	61
<b>Итого:</b>	<b>19,09</b>		<b>12,74</b>	<b>61</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>19,09</b>		<b>12,74</b>	<b>61</b>

**Для всего меню**

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
0,52	0,52	12,74	0,04	0,03	13,00	0,00	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
20,80	14,30	11,70	2,86					

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтамянова В. А.