

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 16.05.2023 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	63,13	265
	Итого:	18,01	63,13	265
Весь рацион питания:		18,01	63,13	265

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
3,13	0,63	63,13	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтамянова В. А.

