

711  
ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
МБОУ г.о.Самара  
(витаминация)

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 13.10.2023 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Наименование блюда         | Цена  | Выход | Углеводы | Ккал |
|----------------------------|-------|-------|----------|------|
| Первый завтрак             |       |       |          |      |
| Фрукты свежие - яблоки (н) |       | 140   | 13,72    | 66   |
| Итого:                     | 18,01 |       | 13,72    | 66   |
| Весь рацион питания:       | 18,01 |       | 13,72    | 66   |

| Для всего меню                      |       |          | Витамины в миллиграммах |      |       |      |      |
|-------------------------------------|-------|----------|-------------------------|------|-------|------|------|
| В граммах                           |       |          | B1                      | B2   | C     | A    | E    |
| Белки                               | Жиры  | Углеводы | 0,04                    | 0,03 | 14,00 | 0,00 | 0,00 |
| 0,56                                | 0,56  | 13,72    |                         |      |       |      |      |
| Минеральные вещества в миллиграммах |       |          |                         |      |       |      |      |
| Ca                                  | P     | Mg       | Fe                      |      |       |      |      |
| 22,40                               | 15,40 | 12,60    | 3,08                    |      |       |      |      |

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.