

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ Школа №7
(витаминация)

МБОУ Школа №7 (витаминация)

М Е Н Ю

На 13/10.2022 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
фрукты свежие - яблоки (н)		130	12,74	61
Итого:	19,09		12,74	61
Весь рацион питания:	19,09		12,74	61

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах				B1	B2	C	A	E
Белки	Жиры	Углеводы		0,04	0,03	13,00	0,00	0,00
0,52	0,52	12,74						
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg	Fe					
20,80	14,30	11,70	2,86					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.