

МБОУ Школа №7 (витаминация)

М Е Н Ю

На 11.11.2022 (пятница)

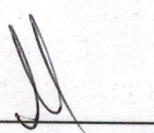
Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Сок фруктовый		125	63,13	265
<b>Итого:</b>	<b>19,09</b>		<b>63,13</b>	<b>265</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>19,09</b>		<b>63,13</b>	<b>265</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
3,13	0,63	63,13	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор




(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.